

Согласовано
Директор *Семин К.А.*
Утверждаю:
Директор МУП "Новоселивка АКВА"
Л.А. Пузырикова
Л.А. Пузырикова
МОБУ Суджанская СШ
(полное наименование ООО)

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ БЕСПЛАТНОГО
2-Х РАЗОВОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ НА 2024-
2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____

Утверждаю:
Директор МУП "Новосергиевка АКВА"
Л.А.Пузырникова

(Ф.И.О.полностью)

(полное наименование ОО)

" " 2024г " " 2025г
Меню горячих завтраков ОБЗ на 2024-2025 учебного года
(Оренбургская область - 2 вариант, МУП "Новосергиевка-
АКВА")
Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей

| Неделя 1 | | | | | |
|-------------------------|------------------------------------|------------|--------------|--|--|
| Понедельник | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| № рецепту | Название блюда | Выход | ЦЕНА | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 14,16 | | |
| 54-25.1к | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 24,89 | | |
| 27.01.2024 | Напиток витаминизированный "Витощ" | 200 | 22,16 | | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | | |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 | | |
| Итого за Завтрак | | 460 | 63,82 | | |
| Вторник | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| № рецепту | Название блюда | Выход | ЦЕНА | | |
| 54-18з | Салат из свеклы с черносливом | 60 | 6,00 | | |
| 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 12,00 | | |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 26,82 | | |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | | |
| Пром. | Мандарин | 100 | 13,39 | | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | | |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 | | |
| Итого за Завтрак | | 640 | 63,82 | | |
| Среда | | | | | |
| Завтрак | | | | | |
| № рецепту | Название блюда | Выход | ЦЕНА | | |
| 54-2гн | Макароны отварное с овощами | 150 | 8,00 | | |
| 54-8м | Тефтели из говядины паровые | 90 | 35,21 | | |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 6,00 | | |
| Пром. | Яблоко | 100 | 12,00 | | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | | |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 | | |
| Итого за Завтрак | | 580 | 63,82 | | |
| Четверг | | | | | |
| Завтрак | | | | | |

| № рецепту | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 11,06 |
| 54-7т для | Творожно-пшениная запеканка | 200 | 24,15 |
| Пром. | Молоко сгущенное с сахаром | 30 | 5,00 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 3,00 |
| Пром. | Апельсин | 100 | 18,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Итого за Завтрак | | 585 | 63,82 |
| Пятница | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецепту | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-10г | Картофель отварной в молоке | 150 | 15,91 |
| 54-14р | Котлета рыбная любительская (минтай) | 90 | 37,30 |
| 54-5соус | Соус молочный натуральный | 30 | 5,00 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 3,00 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 63,82 |
| Неделя 2 | | | |
| Понедельник | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецепту | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-6к | Каша вязкая молочная пшениная | 150 | 31,73 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 12,91 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Пром. | Яблоко | 100 | 18,00 |
| Итого за Завтрак | | 470 | 63,82 |
| Вторник | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецепту | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-11з | Салат из моркови и яблок | 60 | 8,00 |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 12,00 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 90 | 39,64 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 3,00 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 63,82 |
| Среда | | | |
| Завтрак | | | |
| № рецепту | Название блюда | Выход | ЦЕНА |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 9,00 |
| 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | 200 | 27,02 |
| 54-23гн | Кофейный напиток с молоком | 180 | 8,62 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 |
| Пром. | Апельсин | 100 | 18,00 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 63,82 |

| | | | | |
|-------------------------|------------------------------------|------------|--------------|--|
| Четверг | | | | |
| Завтрак | | | | |
| № рецепту | Название блюда | Выход | ЦЕНА | |
| 54-21з | Кукуруза сахарная | 60 | 13,00 | |
| 54-26м | Запеканка картофельная с говядиной | 150 | 45,21 | |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,43 | |
| Пром. | Хлеб ржаной | 20 | 1,18 | |
| Итого за Завтрак | | 450 | 63,82 | |
| Пятница | | | | |
| Завтрак | | | | |
| № рецепту | Название блюда | Выход | ЦЕНА | |
| 54-20к | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 31,89 | |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 8,00 | |
| Пром. | Яблоко | 100 | 18,00 | |
| Пром. | Джем из абрикосов | 15 | 4,50 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 35 | 1,43 | |
| Итого за Завтрак | | 610 | 63,82 | |
| | | | 638,20 | |
| | | | 63,82 | |