

СОГЛАСОВАНО:  
Директор Смирнова К.А.  
Смирнова  
(подпись)  
МОБУ "Суровская СШ"  
(полное наименование ОО)

Утверждаю:  
Директор МУП "Новоселибская АКВА"  
Л.А. Пузырникова  
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ БЕСПЛАТНОГО  
ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7-11 лет НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ  
ГОД

СОГЛАСОВАНО:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МУП "Новосергиевка АКВА"

\_\_\_\_\_ Л.А.Пузырникова

(Ф.И.О.полностью)

(полное наименование ОО)

" " 2025 г.

Меню горячих завтраков на 2024 -2025г.  
 (Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")  
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет  
 Характеристика питающихся: Без особенностей

				отчётная		
<b>Неделя 1</b>						
<b>Понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	16,16			
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	29,80			
27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	20,64			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>69,21</b>	<b>0,00</b>		
<b>Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	6,00			
54-11г	Картофельное пюре	150	12,00			
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	21,60			
54-21гн	Какао с молоком	200	9,00			
Пром.	Мандарин	100	18,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>69,21</b>	<b>0,00</b>		
<b>Среда</b>						
<b>Завтрак</b>						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	8,00			
54-2гн	Макароны отварное с овощами	150	9,00			
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	29,60			
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,00			
Пром.	Яблоко	100	12,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>69,21</b>	<b>0,00</b>		
<b>Четверг</b>						

<b>Завтрак</b>					
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	16,39		
54-7т для дет	Творожно-пшениная запеканка	200	24,21		
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	5,00		
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00		
Пром.	Мандарин	100	18,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18		
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>69,21</b>	<b>0,00</b>	
<b>Пятница</b>					
<b>Завтрак</b>					
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	16,39		
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	35,21		
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	5,00		
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	10,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18		
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>69,21</b>	<b>0,00</b>	
<b>Неделя 2</b>					
<b>Понедельник</b>					
<b>Завтрак</b>					
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	200	34,63		
54-21гн	Какао с молоком	200	13,97		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18		
Пром.	Яблоко	100	18,00		
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>69,21</b>	<b>0,00</b>	
<b>Вторник</b>					
<b>Завтрак</b>					
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,00		
54-1г	Макароны отварные	150	13,00		
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	37,60		
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43		
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18		
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>69,21</b>	<b>0,00</b>	
<b>Среда</b>					
<b>Завтрак</b>					
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	9,00		
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	28,60		
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	11,00		

Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Пром.	Апельсин	100	18,00			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>69,21</b>	<b>0,00</b>		
<b>Четверг</b>						
<b>Завтрак</b>						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-21з	Кукуруза сахарная	60	13,00			
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	50,60			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>69,21</b>	<b>0,00</b>		
<b>Пятница</b>						
<b>Завтрак</b>						
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	240	36,10			
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,00			
Пром.	Яблоко	100	18,00			
Пром.	Джем из абрикосов	15	4,50			
Пром.	Хлеб пшеничный	35	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>69,21</b>	<b>0,00</b>		
			<b>692,10</b>	<b>0,00</b>		
			<b>69,21</b>	<b>0,00</b>		