

СОГЛАСОВАНО
Директор *Сидорова К.А.*
Сидорова К.А.
(И.О. Фамилия И.О. Отчество)
МБОУ Суздальская СОШ
(полное наименование ОО)

Утверждаю:
Директор МУП "Новосельская АКВА"
П.А. Пузырникова
П.А. Пузырникова

ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ БЕСПЛАТНОГО
2-Х РАЗОВОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ НА 2024-
2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

СОГЛАСОВАНО:

Директор _____

Утверждаю:

Директор МУП "Новосергиевка АКВА"

Л.А.Пузырникова

(Ф.И.О.полностью)

(полное наименование ОО)

" " 2024г " " 2025г

Меню горячих завтраков ОБЗ на 2024-2025 учебного года
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-
АКВА")

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Неделя 1						
Понедельник						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,16			
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	24,89			
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витощ"	200	22,16			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Итого за Завтрак		460	63,82			
Вторник						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	6,00			
54-11г	Картофельное пюре	150	12,00			
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	26,82			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00			
Пром.	Мандарин	100	13,39			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Итого за Завтрак		640	63,82			
Среда						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-2гн	Макароны отварное с овощами	150	8,00			
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	35,21			
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,00			
Пром.	Яблоко	100	12,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Итого за Завтрак		580	63,82			
Четверг						
Завтрак						

№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	11,06			
54-7т для	Творожно-пшениная запеканка	200	24,15			
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	5,00			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00			
Пром.	Апельсин	100	18,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Итого за Завтрак		585	63,82			
Пятница						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	15,91			
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	37,30			
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	5,00			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Итого за Завтрак		510	63,82			
Неделя 2						
Понедельник						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	150	31,73			
54-21гн	Какао с молоком	200	12,91			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Пром.	Яблоко	100	18,00			
Итого за Завтрак		470	63,82			
Вторник						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,00			
54-1г	Макароны отварные	150	12,00			
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	39,64			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Итого за Завтрак		540	63,82			
Среда						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	9,00			
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,02			
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	8,62			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Пром.	Апельсин	100	18,00			
Итого за Завтрак		510	63,82			

Четверг						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-21з	Кукуруза сахарная	60	13,00			
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	150	45,21			
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00			
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43			
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18			
Итого за Завтрак		450	63,82			
Пятница						
Завтрак						
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА			
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	31,89			
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	8,00			
Пром.	Яблоко	100	18,00			
Пром.	Джем из абрикосов	15	4,50			
Пром.	Хлеб пшеничный	35	1,43			
Итого за Завтрак		610	63,82			
				638,20		
				63,82		