

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»  
Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области в Сорочинском городском  
округе, Переволоцком, Илекском, Александровском, Красногвардейском, Новосергиевском,  
Ташлинском районах»

ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)

Аттестат аккредитации органа инспекции № RA.RU.710040 от 25.05.2015 г.  
в национальной системе аккредитации.

ОКПО 77254748, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561702002  
Адрес, телефон, факс, E-Mail юридического лица: 460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48.  
Тел.: (8-3532) 43-08-41; Факс: 43-08-47; E-Mail: 56.fbuz@mail.ru. Сайт: www.orenfbuz.ru  
Адрес, телефон, факс, E-Mail филиала: 461906, Оренбургская обл., г. Сорочинск, ул. Молодежная, 47;  
Тел.: (8-35346) 4-60-53; Факс: 4-60-53. E-Mail: sor\_fbuz@bk.ru



УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель руководителя ОИ  
Технический директор ОИ  
Межевихин А.А.  
М.П.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№56.ФБУЗ.07.01-08.2022-0074н

от «12» августа 2022 г.

1. **Объект оценки:** Примерное 10-ти дневное меню 3х разового питания горячих завтраков, обедов и полдников для детей 7-11 лет в ОУ Новосергиевского района, предоставленное районным отделом образования администрации муниципального образования "Новосергиевский район Оренбургской области".

2. **Заявитель, юридический (и /или фактический) адрес:** Юго-западный территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области; 460021, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. 60 Лет Октября, д. 2/1; 461906, Оренбургская область, г. Сорочинск, ул. Молодежная, дом №47.

3. **Фактический адрес:** Оренбургская область, Новосергиевский район, п. Новосергиевка, ул. Краснопартизанская, 45.

4. **Основание для проведения санитарно-эпидемиологической (гигиенической) оценки:** поручение №30576 от 04.08.2022г. до 19.08.2022г. Юго-Западного территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Оренбургской области.

5. **Цель проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** установление соответствия (несоответствия) Примерного 10-ти дневного меню 3х разового питания горячих завтраков, обедов и полдников для детей 7-11 лет в ОУ Новосергиевского района на 2022-2023 учебный год требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

6. **Предоставлены следующие документы (добровольно):**  
Примерное 10-ти дневное меню 3х разового питания горячих завтраков, обедов и полдников для детей 7-11 лет в ОУ Новосергиевского района, предоставленное районным отделом образования администрации муниципального образования "Новосергиевский район Оренбургской области".

7. **Результаты экспертизы:**

7.1. Предоставленное меню включает в себя информацию рекомендуемого образца приложения №8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В предоставленном меню предусмотрена

Подпись исполнителя №56.ФБУЗ.07.01-08.2022-0074н от «12» августа 2022 г. стр. № 1 из 4

дифференциация по возрасту: для детей 7-11 лет в соответствии с п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.2. Предоставленное меню фактически включает 10 дней.

7.3. Организация питания: в меню для детей 7-11 лет организовано трехразовое питание: завтрак, обед и полдник.

7.4. Соблюдение требований по массе порций блюд: в предоставленном меню массы порций блюд соответствуют требованиям п. 8.1.2. и таблице 1 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Соблюдение требований по суммарному объему блюд в меню для детей 7-11 лет.**

День недели	Суммарный объем блюд по приемам пищи, в граммах (Приложение №9 Таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20) для детей 7-11 лет		
	Завтрак	Обед	Полдник
	не менее 500	не менее 700	не менее 300
1 день	500	720	300
2 день	500	740	300
3 день	535	720	300
4 день	540	720	300
5 день	580	720	300
6 день	535	740	300
7 день	500	740	300
8 день	540	720	300
9 день	500	720	300
10 день	510	720	300

В предоставленном меню для детей 7-11 лет суммарные объемы блюд составляют не менее данных, указанных в таблице 3 приложения №9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, что соответствует требованиям п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.5. Разнообразие предоставленного меню: рацион питания достаточно разнообразен.

7.6. Повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня: не допускается.

7.7. Запрещенные блюда в меню: пищевые продукты из перечня пищевой продукции, которые не допускаются при организации питания детей, не выявлены, что соответствует требованиям п. 8.1.9. и приложения №6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.8. Калорийность в течение дня, распределение калорийности по приемам пищи:

Так как отсутствует второй завтрак, калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5% в соответствии с п. 8.1.2.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Калорийность в течение дня, распределение калорийности по приемам пищи  
в меню для детей 7-11 лет.**

День недели	Завтрак		Обед		Полдник	
	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)
	470,0-	20%-30%	705,0-822,5	30%-35%	235,0-352,5	10%-15%

	705,5 ккал		ккал		ккал	
Среднее значение 1-5 день	505,18	21,49%	721,73	30,71%	334,54	14,23%
Среднее значение 6-10 день	481,78	20,50%	718,22	30,56%	337,41	14,35%

День недели	Итого при организации 3-х разового питания	
	Энергетическая ценность (ккал)	Процентное отношение от общего приема пищи (%)
	1410,0-1762,5 ккал	60%-75%
Среднее значение 1-5 день	1561,45	66,44%
Среднее значение 6-10 день	1537,42	65,29%

В предоставленном меню для детей 7-11 лет, распределение калорийности по приемам пищи соответствует требованиям п. 8.1.2.3. и таблице 3 приложения №10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7.9. Энергетическая ценность рациона и качественный состав (белки, жиры, углеводы):

Энергетическая ценность рациона (калорийность) и качественный состав (количество белков, жиров и углеводов) в меню для детей 7-11 лет.

Дни	Энергетическая ценность рациона и его качественный состав (белки, жиры, углеводы)			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		46,2-61,6	47,4-63,2	201,0-268
1 день	46,97	62,07	206,53	1566,31
2 день	62,6	51,5	179,5	1498,5
3 день	46,76	81,34	241,28	1726,37
4 день	58,8	65,26	211,65	1539,65
5 день	51,06	84,44	222,09	1662,03
6 день	43,8	51,7	185,9	1538,4
7 день	45,14	89,71	215,95	1684,66
8 день	71,64	52,11	144,44	1633,18
9 день	58,69	58,24	180,46	1638,69
10 день	66,57	34,91	226,74	1598,57
Среднее значение	55,20	63,12	201,45	1608,63

Энергетическая ценность рациона (калорийность) и качественный состав (количество белков, жиров и углеводов) меню для детей 7-11 лет в среднем за 10 дней соответствуют требованиям п.8.1.2. Приложение №10 Таблица 1 и Таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.



7.10. Соотношение белков, жиров, углеводов: в предоставленном меню для детей 7-11 лет составляет 1:1:4.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Примерное 10-ти дневное меню 3х разового питания горячих завтраков, обедов и полдников для детей 7-11 лет в ОУ Новосергиевского района, предоставленное районным отделом образования администрации муниципального образования "Новосергиевский район Оренбургской области"

### СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Экспертизу провел:

Врач по общей гигиене



Хамидуллин Р. Р.